

# دروس دوره کارشناسی رشته علوم ورزشی (بدون احتساب دروس عمومی) از سال ۱۴۰۴ به بعد

## دانشکده تربیت بدنی دانشگاه صنعتی شاهرود

| نیمسال اول                 |                          |         | نیمسال دوم |                                       |          | نیمسال سوم |                            |         | نیمسال چهارم |                          |         | نیمسال پنجم |                                    |         | نیمسال ششم |                                        |         | نیمسال هفتم |                                                                     |                |
|----------------------------|--------------------------|---------|------------|---------------------------------------|----------|------------|----------------------------|---------|--------------|--------------------------|---------|-------------|------------------------------------|---------|------------|----------------------------------------|---------|-------------|---------------------------------------------------------------------|----------------|
| ردیف                       | نام درس                  | پیشنیاز | ردیف       | نام درس                               | پیشنیاز* | ردیف       | نام درس                    | پیشنیاز | ردیف         | نام درس                  | پیشنیاز | ردیف        | نام درس                            | پیشنیاز | ردیف       | نام درس                                | پیشنیاز | ردیف        | نام درس                                                             | پیشنیاز        |
| ۱                          | آناتومی حرکت             | -       | ۹          | ژیمناستیک (۱)                         | ۵        | ۱۷         | آمار و سنجش در علوم ورزشی  | -       | ۲۵           | فوتبال ۱/ فوتسال ۱       | ۵       | ۳۳          | مقدمات روانشناسی ورزشی             | ۳       | ۴۱         | اختیاری عملی                           | ۵       | ۴۹          | اختیاری تئوری (حقوق و اخلاق در ورزش)                                | -              |
| ۲                          | تاریخ تربیت بدنی و ورزش  | -       | ۱۰         | آمادگی جسمانی (۲)                     | ۵        | ۱۸         | مقدمات فیزیولوژی ورزشی (۱) | ۱۳      | ۲۶           | بدمیتون (۱)              | ۵       | ۳۴          | اختیاری تئوری (مدیریت اماکن ورزشی) | -       | ۴۲         | ورزش تخصصی تیمی                        | ۵       | ۵۰          | ورزش تخصصی انفرادی                                                  | ۵              |
| ۳                          | مبانی و فلسفه علوم ورزشی | -       | ۱۱         | دو میدانی (۲)                         | ۷        | ۱۹         | ژیمناستیک (۲)              | ۹       | ۲۷           | هند بال (۱)              | ۵       | ۳۵          | اختیاری عملی                       | ۵       | ۴۳         | کشتی ۱/ فعالیت موزون ۱                 | ۵       | ۵۱          | تنیس روی میز (۱)                                                    | ۵              |
| ۴                          | مبانی مدیریت ورزشی       | -       | ۱۲         | شنا (۲)                               | ۶        | ۲۰         | مکانیک حرکت انسان          | ۱       | ۲۸           | اصول تجویز فعالیت ورزشی  | ۱۸      | ۳۶          | مقدمات جامعه شناسی ورزشی           | ۳       | ۴۴         | اختیاری تئوری (تربیت بدنی در مدارس)    | -       | ۵۲          | مبانی استعدادیابی ورزشی                                             | ۱۸ و ۲۳        |
| ۵                          | آمادگی جسمانی (۱)        | -       | ۱۳         | مبانی فیزیولوژی انسان                 | ۱        | ۲۱         | مدیریت رویدادهای ورزشی     | ۴       | ۲۹           | بیو مکانیک ورزشی         | ۲۰      | ۳۷          | آسیب شناسی ورزشی                   | ۱       | ۴۵         | حرکات اصلاحی                           | ۱       | ۵۳          | آزمون های ورزشی                                                     | ۱۸، ۴۵، ۲۹، ۳۰ |
| ۶                          | شنا (۱)                  | -       | ۱۴         | حرکت شناسی ورزشی                      | ۱        | ۲۲         | تمرینات نوین               | ۵       | ۳۰           | یادگیری حرکتی            | ۲۳      | ۳۸          | فیزیولوژی ورزشی کاربردی            | ۱۸      | ۴۶         | ورزش های رزمی                          | ۵       | ۵۴          | فعالیت بدنی و تندرستی                                               | ۱۸             |
| ۷                          | دو و میدانی (۱)          | -       | ۱۵         | بهداشت، ایمنی و کمک های اولیه در ورزش | -        | ۲۳         | رشد حرکتی                  | ۱       | ۳۱           | متون خارجی در علوم ورزشی | ۸       | ۳۹          | بسکتبال (۱)                        | ۵       | ۴۷         | تغذیه ورزش و کنترل وزن                 | ۱۸      | ۵۵          | اختیاری عملی                                                        | ۵              |
| ۸                          | زبان خارجه (عمومی)       | -       | ۱۶         | کارآفرینی و اشتغال زایی در ورزش       | -        | ۲۴         | والیبال (۱)                | ۵       | ۳۲           | اختیاری عملی             | ۵       | ۴۰          | کارآموزی**                         | -       | ۴۸         | اختیاری تئوری (فیزیولوژی ورزشی کودکان) | ۱۸      | ۵۶          | اختیاری تئوری (آنتروپومتری حرکتی و ارگونومی در ورزش یا حرکت درمانی) | ۱ و ۳۵ و ۳۷    |
| ۱۴ واحد (بدون احتساب زبان) |                          |         | ۱۶ واحد    |                                       |          | ۱۶ واحد    |                            |         | ۱۶ واحد      |                          |         | ۱۶ واحد     |                                    |         | ۱۶ واحد    |                                        |         | ۱۶ واحد     |                                                                     |                |

\*پیشنیاز بر اساس شماره ردیف دروس مشخص شده است.

\*\* در یکی از ترم های پنج تا هفت بسته به نظر گروه و علاقه فرد به هر یک از رشته ها اخذ خواهد شد.

تعداد واحد برای اخذ مدرک کارشناسی ۱۳۰ واحد شامل دروس عمومی (۲۰ واحد)، پایه نظری (۱۴ واحد)، دروس عملی پایه (۱۰ واحد)، تخصصی نظری (۳۴ واحد)، تخصصی عملی (۳۰ واحد)، دروس

مهارتی - اشتغال پذیری (۴ واحد) دروس اختیاری عملی (۸ واحد) و اختیاری تئوری (۱۰ واحد) می باشد.