

Aynollah Naderi

Associate Professor
Faculty of Sport Sciences
Shahrood University of Technology

Personal information

Surname, first name: Naderi Aynollah
Date of Birth: 21/03/ 1981
Place of Birth: Kazroon, Fars Province, Iran
Marital Status: Married
Address: Faculty of Sports Sciences, Shahrood University of Technology, Haft Tir Square, Tehran Street, Shahrood, Semnan Province, Iran.
Mobile.: +989177217462
Email: Ay.naderi@shahroodut.ac.ir and Ay.naderi@yahoo.com
Web: <https://shahroodut.ac.ir/fa/as/?id=S848>
Google Scholar:
<https://scholar.google.com/citations?user=YvVJnRUAAAAJ&hl=en>



Education

PhD., Sport Science

2010-2015

Bu-Ali Sina University, Hamedan, Iran

Dissertation: Comparison of the effects of three methods of corrective exercises on the postural stability and spinal alignment of the swayback posture people

Dissertation Advisor: Ali Yalfani

MSc., Sport Science

2006-2008

Razi University, Kermanshah, Iran

Thesis: A comparison of the effects of three different treatment approaches for patellofemoral pain syndrome

Thesis Advisor: Shahram Ahanjan

B.A., Medical Record

2002-2006

Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran

Teaching Experiences

Assistant professor, Shahrood University of Technology

2016- Present

Coerces: *Sport Injuries, Posture and Corrective Exercise, and Anatomy, General Physical Education.*

Assistant instructor, Bu-Ali Sina University

2010- 2015

Coerces: *Sport Injuries, Posture and Corrective Exercise, and General Physical Education.*

Lecturer, Payame Noor University, Kazroon Branch

2009- 2011

Coerces: *Sport Injuries, Posture and Corrective Exercise, and Biostatistics, Sport kinesiology.*

Books Translation

۱. ژوزف ای. ماسولینو (۲۰۱۲). کتاب حرکت شناسی: سیستم اسکلتی و عملکرد عضلانی. مترجمین؛ فرزانه گندمی، سمیه نعمتی، **عین اله نادری**، صدیقه صمیمی. تهران، انتشارات قهرمان زاده سال ۱۳۹۶
۲. سولیوان گایل ام و پومیدور آلیس کا (۲۰۱۵). تمرین جسمانی برای سالمندان؛ راهنمایی برای متخصصین. مترجمین؛ جواد طاهرزاده، **عین اله نادری**، محمد حسین رضوانی، حسین ابراهیمی. سمنان، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شاهرود. سال ۱۳۹۸.
۳. کوین ای. ویلک، دیوید ام. جوینر. کاربرد تمرینات آبی در ارتوپدی، بازتوانی طب ورزشی و آماده سازی جسمانی. محمدحسین رضوانی، هیمن محمدی، **عین اله نادری**. تهران انتشارات حتمی. ۱۳۹۸

Journal Paper

1. **Aynollah Naderi**, Nasrin Alizadeh , Luis Calmeiro, Hans Degens (In press). Predictors of running-related injury among recreational runners: a prospective cohort study of the role of perfectionism, mental toughness and passion in running. *Sports Health*. (JCR- Q2)
2. **Aynollah Naderi**, Fatemeh Shaabani, Mojtaba Keikha, Hans Degens (In press). Is an exercise-based injury prevention programme effective in team handball players? A systematic review and meta-analysis. *Journal of Athletic Training*. (JCR-Q1)
3. **Aynollah Naderi**, Mitra Mohammadi (2023). Prevalence of Sports Injuries Among School Student-Athletes and Their Effects on the Mental and Physical Health. *J Clin Res Paramed Sci*.12(2):e140117.
4. **Aynollah Naderi**, Mohammad Fallah Mohammadi, Azizallah Dehghan, and Julien S. Baker (2023). Psychosocial interventions seem redact kinesiophobia after anterior cruciate ligament reconstruction but higher level of evidence is needed: a systematic review and meta-analysis. *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*. 1-8. (JCR-Q1)
5. Danial Moslepour, Hassan Daneshmandi, **Aynollah Naderi** (2023). The Effects of an 8-Week Scapular-Focused Exercise Program on Shoulder Pain and Sports Performance in Wheelchair Basketball Players. *Journal of Rehabilitation Sciences and Research*. 10 (3); 126-136.
6. Mansureh Taherinia, Shahabeddin Bagheri, **Aynollah Naderi** (2023). Comparison of Rocker Shoes and Normal Shoes on Reducing the Risk of Falls in the Elderly During the Implementation of an Agility-Based Fall Prevention Protocol. *Journal of Advanced Sport Technology* 7(1):20-32.
7. **Aynollah Naderi**, Nargs Manafi Anvar (2022). The impact of treatment strategy on the knee function, and physical and psychological health of athletes with an ACL tear. *Intern Med Today*; 29 (1) :9-17
8. **Aynollah Naderi**, Shahabodin Bagheri, Fatemeh Ramazanian Ahoor, Maarten H Moen, Hans Degens (2022). Foot orthoses enhance the effectiveness of exercise, shockwave, and ice therapy in the management of medial tibial stress syndrome. *Clinical Journal of Sport Medicine*, 32(3), e251-e260. (JCR-Q2)
9. Saeedeh Khodadadi, Ali Hassani, **Aynollah Naderi** (2022). Effect of 4 Weeks HIIT with Spirulina Supplementation Intake on Plasma Total Antioxidant Capacity (TAC) and Lipid Peroxidation (MDA) in Women with Type 2 Diabetes. *Iranian Journal of Diabetes & Obesity (IJDO)*.14 (4) :210-218

10. Dashti Rostami, Komeil, Mahdi Nabavinik, **Aynollah Naderi** (2021). Relationship between kinesiophobia and vertical ground reaction force in anterior cruciate ligament reconstructed and deficient patients during landing task. *Journal of Rehabilitation Sciences & Research* 8 (1): 25-30.
11. **Aynollah Naderi**, Fatemeh Akbari, Shahrbanoo Goli, Roy J. Shephard, Hans Degens (2021). Six-month table tennis training improves body composition, bone health and physical performance in untrained older men; a randomized controlled trial. *Science and Sport*. 36 (1), 72. e1-72. e9. (JCR-Q3)
12. **Aynollah Naderi**, Shahabeddin Bagheri, Samira Mirali, Luis Calmeiro, Brittin Brewer (2021). Adding mindfulness practice to exercise therapy for female recreational runners with patellofemoral pain: A randomized controlled trial. *Journal of Athletic Training*. 56(8), 902-911. (JCR-Q1)
13. **Aynollah Naderi**, Atefe Aminian-far, Farhad Gholami, Moein Saghari, Seyed Hamed Mousavi (2021). Massage enhances recovery following exercise-induced muscle damage in older adults. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*. 31(3), 623-632. (JCR-Q1)
14. **Aynollah Naderi**, Ramin Baloochi, komeil Dashti Rostami, François Fourchet, and Hans Degens (2020). Obesity and foot muscle strength are associated with high dynamic plantar pressure during running. *The Foot*. 44(1), 101683. (JCR-Q4)
15. **Aynollah Naderi**, Hans Degens, Maarten Moen (2020). Is high soleus muscle activity during the stance phase of the running cycle a potential risk factor for the development of medial tibial stress syndrome? A prospective study. *Journal of Sports Sciences*. 38 (20), 2350-2358. (JCR- Q1)
16. **Aynollah Naderi**, Fatemeh Shaabani, Luis Calmeiro, Brittin Brewer (2020). The effects of a mindfulness-based program on the incidence of injuries in young male soccer players. *Journal of Sport & Exercise Psychology*. 42 (2), 161-171. (JCR-Q2)
17. Farhad Gholami, **Aynollah Naderi** (2020). Acute Garlic Supplementation Ameliorates Exercise-Induced Lipid Peroxidation in Sedentary Individuals. *International Journal of Health Studies* 6(1); 22-25.
18. Fatemeh Shaabani, **Aynollah Naderi**, Erika Borella, Luis Calmeiro (2020). Does a brief mindfulness intervention counteract the detrimental effects of ego depletion in basketball free throw under pressure? *Sport, Exercise, and Performance Psychology*. 9:197–215. (JCR-Q3)
19. **Aynollah Naderi**, Mohammad Hossein Rezvani, Hans Degens (2020). Foam Rolling and Muscle and Joint Proprioception after Exercise-Induced Muscle Damage. *Journal of Athletic Training* 55(1); 58-64. (JCR-Q1)
20. Azam Bagherinia, Maryam Banparvari, Mehdi Mogharnasi, Hadi Sarir, **Aynollah Naderi** (2020). The Effect of 6-Week Interval and Continuous Training with Zizphus Vulgaris Extract Supplementation on Hippocampus's BDNF Male Wistar Rats. *International Journal of Health Studies*. 6(4), 902-911.
21. Shahabeddin Bagheri, **Aynollah Naderi**, Ali Taherinia, Mohammad Hosain Rezvani (2019). The Effect of Gluteus Medius Kinesio Taping on Pain in Athletes with Patellofemoral Pain Syndrome during Functional Tasks. *International Journal of Health Studies* 5(4); 1-5.
22. **Aynollah Naderi**, Wendy B Katzman (2019). Effects of a 12-Week Global Corrective Exercise Intervention on Sway Back Posture in Young Adults: A Randomized Controlled Trial. *International Journal of Health Studies* 5(3); 11-16.
23. **Aynollah Naderi**, Shahabeddin Bagheri, Mohammad Hossein Rezvani (2019). Comparison of Shoulder Posture and Scapular Kinematic between Swimmer with and without Shoulder Pain. *International Journal of Health Studies* 5(2); 31-34.

24. Komeil Dashti Rostami, **Aynollah Naderi**, Abbey Thomas (2019). Hip abductor and adductor muscles activity patterns during landing after an anterior cruciate ligament injury. *Journal of sport rehabilitation* 28 (8); 871-876. (JCR-Q3)
25. **Aynollah Naderi**, Hans Degens, Ainollah Sakinepoor (2019). Arch-support foot-orthoses normalize dynamic in-shoe foot pressure distribution in medial tibial stress syndrome. *European journal of sport science* 19(2); 247-257. (JCR-Q2)
26. **Aynollah Naderi**, Fatemeh Shaabani, Ali Esmaeili, Zahra Salman, Erika Borella, Hans Degens (2019). Effects of low and moderate acute resistance exercise on executive function in community-living older adults. *Sport, Exercise, and Performance Psychology* 8 (1); 106-112.
27. **Aynollah Naderi**, Mohammad Hossain Rezvani, Fatemeh Shaabani, Shahabeddin Bagheri (2019). Effect of Kyphosis Exercises on Physical Function, Postural Control and Quality of Life in Elderly Men with Hyperkyphosis. *Iranian Journal of Ageing* 13 (4); 464-479.
28. **Aynollah Naderi**, AM Zagatto, Fatemeh Akbari, Ainollah Sakinepoor (2018). Body composition and lipid profile of regular recreational table tennis participants: a cross-sectional study of older adult men. *Sport Sciences for Health*, 14, 265-274.
29. Fatemeh Shaabani, **Aynollah Naderi**, Hans Degens, Mohamd Hossein Rezvani (2018). A retrospective comparison of physical health in regular recreational table tennis participants and sedentary elderly men. *J Musculoskelet Neuronal Interact*. 13 (4); 464-479. (JCR-Q4)
30. **Aynollah Naderi**, Seyed Zahid Ebrahimi (2024). Effects of Tai Chi training on functionality, dynamic balance, kinesiophobia, and quality of life in athletes with functional ankle instability. *Research in Sports Medicine*. 13 (4); 1-14. (JCR-Q1)
31. **Aynollah Naderi**, Mohammad Hossein Rezvani, Atefeh Aminian-Far, Salimeh Hamood-Ahvazi (2024). Can a six-week Swedish massage reduce mood disorders and enhance the quality of life in individuals with multiple sclerosis? A randomized control clinical trial. *EXPLORE: The Journal of Science and Healing*. 1;20(5); 103032. (JCR-Q2)
32. Farhad Gholami, **Aynollah Naderi**, Asal Saeidpour, Jean Pascal Lefaucheur (2024). Effect of exercise training on glycemic control in diabetic peripheral neuropathy: A GRADE assessed systematic review and meta-analysis of randomized-controlled trials. *Primary Care Diabetes*. 1;18(2):109-18. (JCR-Q2)
33. **Aynollah Naderi**, Mohammad Rahimi, Syed Yahya Zarghami, Ulrika Tranaeus, Luis Calmeiro (2024). Psychosocial factors associated with lower extremity re-injury risk in soccer players: Contribution of self-confidence, functional attention, and re-injury anxiety. *Journal of athletic training*. 1;59(10):1035-41. (JCR-Q1)
34. **Naderi, Aynollah**, Maryam Piri (2022). Evaluation of Potential Factors Affecting Knee Function in Athletes Following Anterior Cruciate Ligament Reconstruction." *Journal of Clinical Physiotherapy Research* 7.4 e71-e71.
35. Shahrokhi, Hussein, Fallah Mohammadi, Mohammad., **Naderi, Aynollah** & Nabizadeh, Z. (2023). Effects of Core Stabilization on Lumbopelvic Motor Control and Pain in Patients with Nonspecific Chronic Low Back Pain: A Randomized Clinical Trial. *Internal Medicine Today*, 29(2), 105-115.

۳۶. **عین اله نادری**، محمدحسین رضوانی، فاطمه شعبانی (۱۳۹۵). ارتباط فعالیت جسمانی با شیوع چاقی و اضافه وزن در سالمندان شهر شاهرود در سال ۱۳۹۵. فصلنامه پیشگیری و سلامت، زمستان ۲ (۲): ۹-۱۸.
۳۷. **عین اله نادری**، رامین بلوچی، فاطمه جباری، رسول اسلامی (۱۳۹۵). بررسی تأثیر تمرینات ثبات مرکزی در مقایسه با تمرینات عصبی-عضلانی بر تعادل پویا و عملکرد اندام تحتانی ورزشکاران مبتلا به ناپایداری عملکردی مچ پا. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان. ۲۱ (۴): ۶۱-۷۲.
۳۸. **عین اله نادری**، شهاب الدین باقری، محمدحسین رضوانی (۱۳۹۵). بررسی عوامل خطر مرتبط با بروز شین اسپلینت در ورزشکاران. پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی. ۱۲ (۲۴): ۶۷-۸۲.
۳۹. **عین اله نادری**، فاطمه شعبانی، فاطمه ملکی و فائزه خسروی (۱۳۹۶). تغییرات کینماتیکی راستای بدن ناشی از وزن، محل قرارگیری و مدت زمان کوله‌پشتی در دانش آموزان پسر ۱۰ تا ۱۲ سال. فیزیولوژی کاربردی. ۱۳ (۲۵): ۲۵-۳۶.
۴۰. **عین اله نادری** (۱۳۹۶). آیا چاقی تأثیر برنامه های ورزش درمانی را بر روی شدت درد و ناتوانی افراد مبتلا به کمر درد مزمن غیراختصاصی تحت تاثیر قرار می دهد؟ فصلنامه علمی پژوهشی بیهوشی و درد. ۴ (۷): ۸۳-۷۱.
۴۱. **عین اله نادری** (۱۳۹۷). مقایسه تأثیر سه روش تمرینات اصلاحی بر راستای ستون فقرات افراد مبتلا به ناهنجاری، Sway-back. پژوهشنامه فیزیولوژی ورزشی کاربردی. ۱۴ (۲۷): ۱۹-۴۸.
۴۲. فاطمه شعبانی، علی اسماعیلی، زهرا سلمان و **عین اله نادری** (۱۳۹۷). تأثیر شدت های مختلف (خفیف و متوسط) تمرین مقاومتی حاد بر کنترل بازدارنده سالمندان. پژوهش های کاربردی روانشناختی. ۹ (۲): ۱۴۲-۱۶۱.
۴۳. **عین اله نادری**، محمدحسین رضوانی، فاطمه شعبانی، شهاب الدین باقری (۱۳۹۷). تأثیر یک دوره تمرینات اصلاحی کایفوز بر عملکرد جسمانی، تعادل و کیفیت زندگی مردان سالمند مبتلا به هایپرکایفوز. سالمند: مجله سالمندی ایران. ۱۳ (۴): ۴۷۹-۴۶۴.
۴۴. **عین اله نادری**، عین اله سکینه پور، امیرحسین هاشمیان و ابراهیم درتاج (۱۳۹۸). آزمون های عملکردی به عنوان ابزار تمایزی برای افراد با و بدون بی ثباتی مزمن مچ پا. مجله علمی پزشکی جندی شاپور. ۱۸ (۴): ۳۵۵-۳۶۷.
۴۵. عین اله سکینه پور، **عین اله نادری**، مریم مزیدی، مریم میرزایی، امیرحسین هاشمیان و امیر لطافت کار (۱۳۹۸). تأثیر تمرینات مقاومتی و آب درمانی بر تعادل در افراد مبتلا به دیابت نوروپاتی. فصلنامه پرستاری دیابت. ۴ (۷): ۲۶۷-۲۷۵.
۴۶. **عین اله نادری**، عین اله سکینه پور. (۱۳۹۹). بررسی موانع مشارکت در فعالیت های بدنی و ورزش در معلولین استان کرمانشاه. پژوهشنامه مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی. ۱۶ (۳۱): ۱۳۷-۱۵۲.
۴۷. فرهاد غلامی، داوود بمانی، **عین اله نادری** و نازنین رضایی (۱۳۹۹). تأثیر ۱۲ هفته تمرین مقاومتی بر علائم بالینی، کیفیت زندگی در مردان مبتلا به نوروپاتی محیطی دیابت نوع ۲. مجله علمی پزشکی جدی شاپور. ۱۹ (۳): ۲۶۷-۲۷۵.
۴۸. فاطمه رمضانیان، شهاب الدین باقری و **عین اله نادری** (۱۳۹۹). تأثیر ارتز حمایت کننده قوس کف پای بر شدت درد دوندگان تفریحی مبتلا به شین اسپلینت حین دویدن. طب توانبخشی. ۹ (۴): ۲۴۵-۲۳۵.
۴۹. سمیرا میرعالی، شهاب الدین باقری و **عین اله نادری** (۱۳۹۹). اثر بخشی اضافه کردن مایندفولنس به برنامه توانبخشی در ورزشکاران مبتلا به سندروم درد پتلوفمورال. بیهوشی و درد. ۱۱ (۳): ۱-۱۳.
۵۰. عین اله سکینه پور، امیر لطافت کار، **عین اله نادری**، امیر حسین هاشمیان، زهرا نوروزی، محمد علیمزادی (۱۴۰۰). کنترل پاسچر در سالمندان مبتلا به اختلال شناخت خفیف بعد از تمرینات پیلاتس: یک مطالعه کارآزمایی بالینی. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان. ۲۳ (۲): ۸-۱۵.
۵۱. **عین اله نادری**، فاطمه شعبانی (۱۴۰۰). مروری نظامند بر ارتباط ویژگی های شخصیتی با آسیب های ورزشی- بر اساس مدل استرس-آسیب ورزشی. دوماهنامه علمی- پژوهشی طب توانبخشی (آنلاین شده و در نوبت چاپ)
۵۲. **عین اله نادری** (۱۴۰۱). تأثیر شاکویدرمانی بر شاخص های بالینی و عملکردی افراد مبتلا به سندرم تنش داخلی تیביا: مرور سیستماتیک. طب نظامی. ۲۳ (۱۲): ۹۹۸-۹۸۹.

۵۳. **عین اله نادری**، شهاب الدین باقری، حامد امین پناه (۱۴۰۱). ارتباط بار تمرینی و کیفیت کلی ریکاوری با وقوع آسیبهای ورزشی در بازیکنان فوتبال. مجله ارتقای ایمنی و پیشگیری از مصدومیت ها. ۱۰ (۳): ۲۶۹-۲۷۹.
۵۴. **نادری عین اله**، مالزیری مرضیه، باقری شهاب الدین (۱۴۰۱). بررسی نقش سرسختی ذهنی و منابع کنترل به عنوان عوامل خطر احتمالی بروز آسیبهای ورزشی در فوتبالیستهای نوجوان. پژوهش در سلامت روانشناختی. ۱۶ (۲).
۵۵. حامد امین پناه، شهاب الدین باقری، **عین اله نادری** (۱۴۰۱) ارتباط بین کیفیت و کمیت خواب با خطر آسیب های ورزشی در فوتبالیست های نوجوان. مجله پژوهش سلامت. ۷ (۴): ۱۰۱-۱۱۲.
۵۶. **عین اله نادری**، محمد رحیمی (۱۴۰۱). اثربخشی استفاده از سیستم های واقعیت مجازی در توانبخشی افراد مبتلا به بی ثباتی عملکردی مچ پا- مطالعه مروری نظاممند. مجله ارتقای ایمنی و پیشگیری از مصدومیت ها. ۱۰ (۳): ۲۲۳-۲۳۵.
۵۷. **عین اله نادری** مریم پیری (۱۴۰۱). بررسی عوامل احتمالی تاثیرگذار بر عملکرد زانو در ورزشکاران بعد از بازسازی لیگامان صلیبی قدامی. *دوماهنامه علمی - پژوهشی طب توانبخشی (آنلاین شده و در نوبت چاپ)*
۵۸. **عین اله نادری**، شهابالدین باقری (۱۴۰۲). مروری بر اثردرمانی و محافظتی کینزیوتیپ و اُرتز کف پایي در افراد مبتلا به سندرم تنش داخلی تیبیا. طب توانبخشی. ۱۲ (۱): ۱۷-۲۰.
۵۹. مژده فتاحی، محمد رحیمی، **عین اله نادری**، شهین اخدر (۱۴۰۲). تأثیر ۶ هفته تمرینات تی. آر. ایکس بر عملکرد اندام فوقانی و تحتانی زنان با سندرم متقاطع تحتانی. طب پیشگیری. ۱۰ (۲): ۱۴۳-۱۳۰.
۶۰. **عین اله نادری**، محمد رحیمی، عاطفه یزدیان (۱۴۰۲). تأثیر ۶ هفته تمرینات تی آر ایکس بر عملکرد حرکتی عمومی و اختصاصی و کیفیت زندگی زنان میان سال مبتلا به اختلال کنترل حرکت کمر. طب پیشگیری. ۱۰ (۱): ۸۷-۷۲.
۶۱. **عین اله نادری**، آمنه بینش فر، مبینا سلیمی منظم (۱۴۰۲). شیوع اختلالات اسکلتی- عضلانی و ارتباط آنها با سلامت جسمانی و روانی معلمان بازنشسته. مجله ارتقای ایمنی و پیشگیری از مصدومیت ها. ۱۱ (۲): ۹۱-۸۰.
۶۲. نازنین رضایی، فرهاد غلامی، **عین اله نادری** و مریم سعیدی (۱۳۹۹). تاثیر تمرین مقاومتی بر مولفه های کنترل پاسچر در زنان مبتلا به نوروپاتی محیطی دیابت نوع-۲. مجله دانشگاه علوم پزشکی تبریز. ۴۲ (۶): ۱-۱۲.

Conference papers

۱. **شهاب الدین باقری ، عین اله نادری ، منصوره طاهری** نیا (۱۴۰۲). مقایسه تاثیر کفش ناپایدار و کفش معمولی بر تعادل مردان سالمند. همایش ملی فعالیت بدنی، سلامت و سالمندی .
۲. **نازنین رضایی ، فرهاد غلامی ، عین اله نادری ، مریم سعیدی** (۱۳۹۹). تاثیر دوازده هفته تمرین مقاومتی بر تعادل ایستا و پویا در زنان مبتلا به نوروپاتی محیطی دیابت نوع ۲. سومین همایش بین المللی پژوهش های نوین در علوم ورزشی و تربیت بدنی
۳. **معین ساغری، عین اله نادری، محمد حسین رضوانی** (۱۳۹۸). *تاثیر تکنیک های متفاوت ریکاوری به دنبال تمرینات مقاومتی بر تعادل و درد در سالمندان. اولین همایش بین المللی ورزش و توسعه پایدار. ایران. سنندج. دانشگاه کردستان*
۴. **عین الله سکینه پور، مژگان بقایی، عین اله نادری، ابراهیم درتاج** (۱۳۹۶). *تاثیر کنزیوتیپ بر روی ثبات و عملکرد بسکتبالیست های دارای اسپرین مچ پا. اولین کنفرانس ملی یافته های نوین پژوهشی علوم ورزشی در حوزه سلامت، نشاط اجتماعی، کارآفرینی و قهرمانی. ایران، اهواز. دانشگاه شهید چمران اهواز.*
۵. **عین الله سکینه پور، عین اله نادری ، ابراهیم درتاج ، مژگان بقایی** (۱۳۹۶). مقایسه استقامت عضلات ثبات دهنده مرکزی بین ورزشکاران با و بدون اسپرین مچ پا. اولین کنفرانس ملی یافته های نوین پژوهشی علوم ورزشی در حوزه سلامت، نشاط اجتماعی، کارآفرینی و قهرمانی. ایران، اهواز. دانشگاه شهید چمران اهواز

Academic Honors

Top Sport Sciences Researcher Award in 2020

Top Sport Sciences Researcher Award among students in 2014

Other Skills

Skilled with **SPSS**, **G-power**, **PROCESS macro**, and **Comprehensive Meta-Analysis** software for Data analysis

Well-versed in Microsoft Office Suite (Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Project, Access)
well-versed scholar on management of Fors-place, EMG, and Foot scan instruments.
